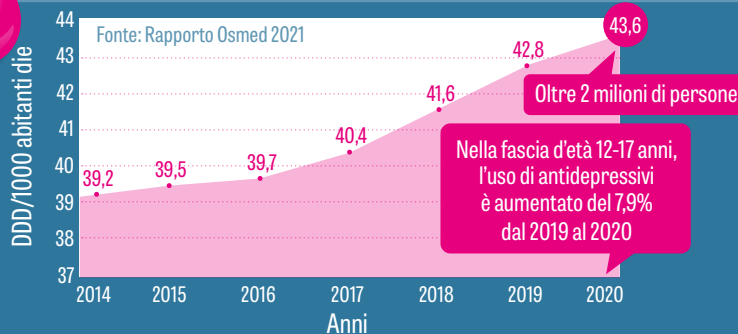


## Rivalutare la crescente prescrizione di antidepressivi

1

### I numeri dell'uso degli antidepressivi in Italia



2

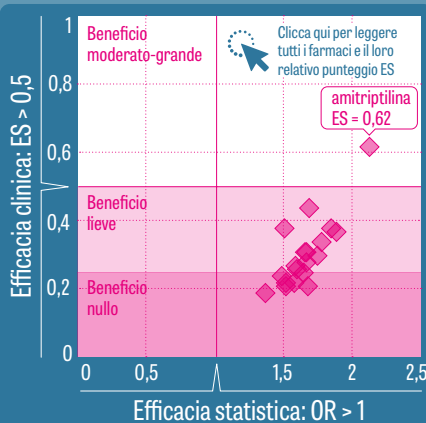
### L'incertezza dei benefici: NNT ed efficacia clinica

#### Numero Necessario di persone da Trattare



da **810** a **10** Persone da trattare con antidepressivi per ottenere 1 remissione

Come calcolare l'NNT:



#### Efficacia statistica non è sinonimo di efficacia clinica

Il parametro Effect Size (ES) indica la dimensione dell'effetto clinico. Solo un vecchio farmaco supera la soglia di efficacia clinica (ES > 0,5). Tutti gli altri antidepressivi hanno un beneficio da minimo a nullo.



3

### Editoriale

#### Gli antidepressivi sono efficaci?

Il dubbio nasce dagli studi di [Kirsch et al.](#), del 2008 sull'effetto placebo degli antidepressivi. In risposta, [Cipriani et al.](#) nel 2018 pubblicano una monumentale network metanalisi, le cui conclusioni sono: "Tutti gli antidepressivi risultano più efficaci del placebo negli adulti con disturbo depressivo maggiore."

Tuttavia, si sa che se si torturano i dati, confesseranno ciò che si vuole. In questo numero tentiamo di valutare l'efficacia degli antidepressivi mettendo sulla bilancia benefici e danni.

La prescrizione deve essere prudente e condivisa con il paziente e, se necessaria, per periodi di tempo più brevi.

3

### La certezza degli effetti collaterali

Clicca sui seguenti supplementi per leggere:

**N.1** Effetti della sospensione degli antidepressivi

**N.2** Esperienza personale sindrome sospensione

In primo piano

In breve

### Farmaci da evitare nel 2022

Per il decimo anno consecutivo l'elenco aggiornato dei 105 farmaci con un bilancio rischio-beneficio sfavorevole, per aiutare nella scelta di trattamenti efficaci e sicuri e prevenire effetti avversi evitabili e inaccettabili.

### L'uso off-label di gabapentinoidi non è raccomandato

I gabapentinoidi, pur in assenza di prove di efficacia e con potenziali rischi, sono troppo spesso prescritti off-label. Buona lettura!

### Quali farmaci usare nell'ipertensione essenziale?

I cultori della medicina basata sulle prove non si stupiranno del fatto che i tiazidici a basso dosaggio siano la migliore classe di farmaci per iniziare una terapia antipertensiva e gli ACE-inibitori la migliore seconda linea di trattamento. Buona lettura!



Vai agli articoli originali cliccando sui contenuti o scansando i codici QR con il tuo smartphone