

Riflesso iatrogeno: i farmaci come causa comune ma non riconosciuta di ipertensione (1)

L'origine dell'ipertensione arteriosa è spesso multifattoriale, ma tra le cause note ci sono alcuni farmaci. Innanzitutto, quei farmaci che interferiscono con il sistema nervoso autonomo in vari modi.

Tra i farmaci con azione simpaticomimetica diretta i più noti sono i decongestionanti della mucosa nasale che agiscono principalmente attraverso un effetto agonista sui recettori alfa-adrenergici postsinaptici, ma particolare attenzione meritano gli agonisti beta2 adrenergici utilizzati principalmente nell'asma, e i triptani, la cui attività vasocostrittrice potrebbe interessare le arterie coronarie e periferiche.

Tra i farmaci simpaticomimetici indiretti, gli inibitori delle monoamino ossidasi (I-MAO) possono causare grave ipertensione quando viene ingerita la tiramina (effetto "formaggio"). Questo meccanismo vale anche per altri farmaci antidepressivi, come la venlafaxina.

Altri farmaci causano ipertensione arteriosa agendo sui reni: tra questi, i farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) sono la classe più frequentemente responsabile dell'ipertensione iatrogena. In questa categoria si trovano anche glucocorticoidi, ormoni sessuali, fludrocortisone, immunosoppressori inibitori della calcineurina (ciclosporina e tacrolimus) e farmaci antiangiogenici.

Uno studio recentemente pubblicato (2), presentato al convegno dell'American College of Cardiology nel maggio 2021, ha esaminato i dati dei partecipanti al National Health and Nutrition Survey (NHANES),

Lo studio, rappresentativo degli adulti statunitensi, mostra che 1 adulto su 5 con ipertensione (19%) ha riferito di assumere farmaci che sono associati all'aumento della pressione sanguigna. Le tre classi di farmaci più frequentemente riscontrate erano antidepressivi, FANS e corticosteroidi.

Questo studio ricorda di prestare attenzione allo polifarmacoterapia e di rivalutare le prescrizioni prima di utilizzare altri farmaci antipertensivi. Ridurre il carico di farmaci può essere l'approccio ottimale per migliorare il controllo della pressione arteriosa. Anche verificare l'automedicazione può essere importante, soprattutto per quanto riguarda i FANS.

La Redazione di Farmaco-logico!

Bibliografia

1. Brès V. "Les médicaments : une cause fréquente mais méconnue d'hypertension artérielle." Bulletin d'Information de Pharmacologia Clinique de la région Occitanie 2021;28(2):39 https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/bip_no2-2021_toulouse-compresse.pdf
2. Vitarello J et al. "Use and Estimated Impacts of Medications that Raise Blood Pressure Among U.S. Adults with Hypertension: National Cross-Sectional Study." J Am Coll Cardiol. 2021;77(18) <https://www.jacc.org/doi/pdf/10.1016/S0735-1097%2821%2901351-6>

