N 5
Ago 2019

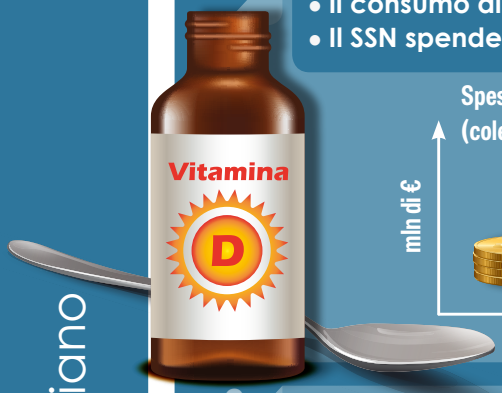
farmaco logico!

Bollettino
www.farmacologico.it

Il meglio dell'informazione indipendente sul farmaco dalla rete dei bollettini ISDB

Il farmaco in primo piano

Vitamina D: "D" come denaro sprecato dal SSN

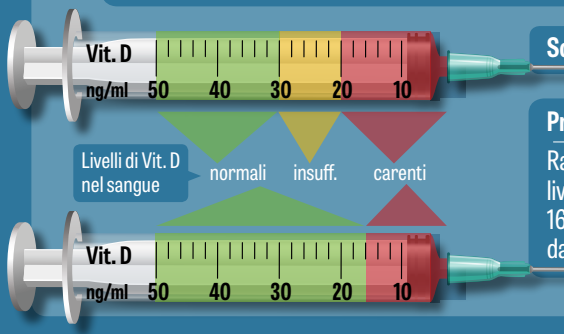


1

- **Il consumo di Vit. D in Italia è in forte aumento**
- **Il SSN spende 273 milioni di € solo per la Vit. D**

2

Il bisogno di Vit. D è indotto dal mercato. Per le Società Scientifiche, il 90% delle persone avrebbe livelli insufficienti.



Prove valide

Raccomandano supplementi per livelli di Vit. D molto più bassi (< 12-16 ng/ml) rispetto a quelli indicati dalle Società scientifiche

3

Vit. D = denaro sprecato

Le risorse del SSN sono una torta. Una fetta dopo l'altra, a un certo punto finirà... Se si usa una fetta per una prestazione non efficace, si avranno a disposizione meno risorse per altre necessità.

4 Per approfondire

Infofarma, N. 4, dic. 2018

Nuove evidenze sulla vit. D

5 Per approfondire

Pillole e *mini-Pillole* sulla vit. D

I supplementi di Vit. D servono? RCT mostrano che **non** aiutano a prevenire malattie CV e tumori, fratture ossee e cadute.

Pillole di buona pratica clinica

N. 148-149/2017-18
Vitamina D: quali prove?

Pillole di educazione sanitaria per cittadini-consumatori

N. 129-130/2017
Supplementi di Vit. D? Solo in casi selezionati

mini Pillole di educazione sanitaria

N. 11/2019
Supplementi di Vit. D: quando servono?

Allineare Sanità & Salute
Fondazione

In breve

I farmaci da evitare nel 2019

Prescrire aggiorna la lista dei farmaci con rapporto rischio-beneficio sfavorevole. Si tratta di 93 farmaci di efficacia non provata o per i quali esistono alternative più sicure. State prescrivendo qualcuno di questi farmaci?

Good news sul diabete e bad news sull'influenza

L'ACP raccomanda pochi farmaci e obiettivi di trattamento meno stringenti per la cura del diabete. Un farmaco antinfluenzale approvato troppo rapidamente in USA e in Giappone: arriverà presto anche in Europa?

Le cadute e non l'osteoporosi sono il fattore di rischio maggiore della frattura

Qui si parla di *denosumab*, un anticorpo monoclonale che inibisce il riassorbimento osseo, e condivide gli effetti avversi dei bifosfonati. Meglio prevenire le cadute che rinforzare le ossa!

Vai agli articoli originali cliccando sui contenuti o scansionando i codici QR con il tuo smartphone