



Che cosa sai dei farmaci anticolinergici (AC)?

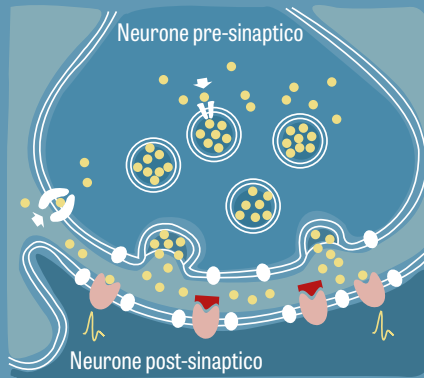
1

Azione dei farmaci AC

Antagonizzano gli effetti fisiologici dell'acetilcolina, legandosi ai recettori colinergici nel terminale post-sinaptico.

Gli antagonisti muscarinici sono detti **atropinici** (mimano l'azione dell'atropina) o **parasimpaticolitici** (inibiscono l'azione del sist. parasimpatico sugli organi bersaglio)

● = acetilcolina ● = recettore colinergico muscarinico
 ▼ = farmaci AC



2

I farmaci con effetti AC più o meno marcati possono dare effetti indesiderati sia a livello centrale che periferico

Farmaci AC ▼ Antidepressivi ▼ Antistaminici ▼ Broncodilatatori inalatori ▼ Antipsicotici ▼ Antispastici ▼ Farmaci per l'incontinenza ▼ Oppioidi	Pelle • secchezza • riduzione sudorazione	Cervello • allucinazioni e deliri • contrazioni miocloniche/tremori • deficit di memoria e cognitivi • alterazione stato mentale
	Occhi • secchezza • difficoltà ad accomodare • sensibilità alla luce	Cuore • tachicardia
	Bocca • secchezza (con difficoltà a deglutire e ad articolare il linguaggio)	Tratto gastrointestinale • nausea e vomito • aumento reflusso esofageo • costipazione
		Vescica • ritenzione urinaria

INTERCheck WEB

Come stimare il carico AC e quindi il rischio di declino cognitivo in anziani in poli-farmacoterapia?

Intercheck è uno strumento informatico gratuito che ha lo scopo di migliorare l'appropriatezza prescrittiva. Sviluppato dall'Istituto Mario Negri, tra le molte funzionalità, permette di stimare il carico AC tramite la scala **ACB**.

*Scala ACB (Anticholinergic Cognitive Burden)



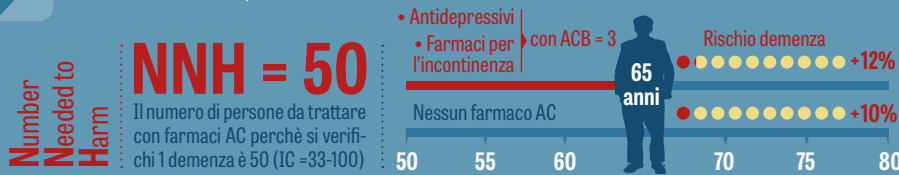
4

Per approfondire Therapeutics letter, N.113



3

I farmaci AC possono aumentare il rischio di demenza



Dai 65 anni, il rischio di demenza nei 15 anni successivi (65-80) aumenta del 2% se nei 15 anni precedenti (50-65) si assume un farmaco AC con punteggio **ACB*** = 3

[BMJ, 2018]



Il farmaco in primo piano

In breve

CHROME: come limitare gli psicofarmaci nella demenza

Il 90% delle persone con demenza assume psicofarmaci con un rapporto rischio beneficio inammissibile. Esperti spagnoli descrivono una metodologia per ridurre la contenzione chimica inappropriata e ottimizzare la prescrizione.



La Francia non rimborsa più i farmaci per l'Alzheimer

Nel maggio 2018 il Ministero della salute francese ha deciso che i farmaci per la malattia di Alzheimer non saranno più rimborsati. Interventi più utili ed efficaci dei farmaci sono l'assistenza e il sostegno ai pazienti e ai caregiver.



Piccolo manuale di farmacovigilanza e farmacologia clinica

Approfittate di questo piccolo manuale ad accesso libero, omaggio della redazione di Prescrire, una rivista indipendente che mette a disposizione informazioni rigorose ed affidabili sui farmaci. Da scaricare e consultare!

